

Recursos y Ayuda para Estudiantes y la Comunidad



Para ayudar a los estudiantes y la comunidad, hemos hecho una lista de ayuda disponible dentro y fuera del colegio.



PIDA AYUDA EN CASO DE QUE LA NECESITE

RECURSOS EN EL COLEGIO

CONSEJERÍA

Si necesita hablar con un consejero visite la página de internet www.mendocino.edu/counseling-online, mande un correo a: counselingappointments@mendocino.edu o llame al 707.468.3048.

Para hablar con un consejero de salud mental llame al 707.468.3048 o visite www.mendocino.edu/counseling-online.

CONSEJERÍA DE SALUD MENTAL

FONDOS DE EMERGENCIA

Para solicitar una beca de \$250, visite www.mendocino.edu/resources-online y llene la solicitud: Student Services Emergency Funds Application.

Para solicitar una tarjeta para comprar comida, mande un correo a: kbartolo@mendocino.edu

FOOD PANTRY

RECURSOS PARA ESTUDIANTES

Para información acerca de libros, tutoría, acceso a internet, etc. www.mendocino.edu/resources-online 707.468.3000.

RECURSOS EN LA COMUNIDAD

VIOLENCIA DOMÉSTICA O ASALTO SEXUAL

Llame a Proyecto Santuario, está disponible las 24 horas del día los 7 días de la semana al 707.463.4357 o si vive en la costa 707.964.4357.

Vaya al comedor comunitario de Plowshares - donde se sirve comida recién hecha de lunes a viernes a las 11:30 am. Se localiza en el 1346 South State St, Ukiah.

COMIDAS GRATIS EN UKIAH

Programa de Ayuda de NCO "People Helping People"

www.ncoinc.org/disaster-recovery/people-helping-people

información para obtener comida, servicio de cuidado de niños, renta y vivienda, vaya a: <https://www.ncoinc.org/about-us/news/covid-19-resources/>

RECURSOS ADICIONALES DE NCO

SERVICIOS DE AYUDA SOBRE SALUD DE MENTAL

Durante estos tiempos difíciles, es común tener sentimientos de pérdida, ansiedad, depresión y estrés extremo. Además de su cuidado personal, las siguientes agencias de salud mental pueden ofrecer recursos y ayudarlo a enfrentar los problemas de salud mental.

Línea Telefónica para la Prevención del Suicidio 800-555-5906 o envíe un texto EMM 741741

SERVICIOS DE APOYO PARA SALUD MENTAL EN EL CONDADO DE MENDOCINO

Salud Mental de Mendocino County
707.472.2300

Servicios de Crisis de Redwood Community
855.838.0404

Redwood Community Services
707.467.2010

Clínica Consolidated Tribal Health
707.485.5115

Proyecto Santuario
707.462.9196

Salud Mental del condado en Fort Bragg
707.961.2665

Mendocino County Youth Project
776 S. State Street, #107 Ukiah, 707.463.4915

Clínica Round Valley Indian Health Center
707.983.6181

Clínica Willits Mendocino Health Community
707.456.0500

Línea Telefónica para ayuda emocional (apoyo en situaciones sin crisis)
707.472.2311

SERVICIOS DE APOYO EN SALUD MENTAL EN EL CONDADO DE LAKE

Lake County Mental Health Dept
707.994.7090

Lake County Behavioral Health
707.274.9101

Lake Family Resource Center
707.279.0563

